



*Rights without duties  
make anarchy  
Duties without rights  
make slavery*

- Francis Bacon

# విజయం

A Monthly Journal of SBISUHC

*Eternal Vigilance is the price of liberty - Jawaharlal Nehru*

## సభ్యుల కష్టాన్ని గుర్తించి ప్రతిస్పందించడం, పరిష్కరించడం నాయకుని లక్షణం

- కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్. శర్మ



ఎస్.బి.ఐ.ఎస్.యు. హెచ్.సి. హైదరాబాదు మాడ్యూలు ఉపాధ్యక్షులు కా॥ కె.వేణుగోపాల్ గారి పదవీ విరమణ సన్మానసభ మే 31, 2019న సికింద్రాబాద్ జోనల్ ఆఫీస్ ప్రాంగణంలో జరిగింది. ముఖ్య అతిథులుగా ఎస్.బి.ఐ.ఎస్.యు. హెచ్.సి ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్.శర్మ, అధ్యక్షులు కా॥ఎన్.రాధాకృష్ణన్ విచ్చేశారు. కా॥టి.సత్యనారాయణబాబు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ సికింద్రాబాద్ మాడ్యూలు అధ్యక్షత వహించిన ఈ సమావేశంలో హెడ్ క్వార్టర్స్, హైదరాబాద్ మరియు సికింద్రాబాద్ ఆఫీస్ బేరర్లు పాల్గొన్నారు.

ముందుగా యూనియన్ అధ్యక్షులు కా॥ఎన్.రాధాకృష్ణన్ మాట్లాడుతూ కా॥వేణుగోపాల్ ఎంతో విషయ పరిజ్ఞానంకల వ్యక్తి అని, ఎస్బిఐ స్టాఫ్ క్రెడిట్ సొసైటీకి ఆయన అందించిన సేవలు అమూల్యమైనవన్నారు. హాస్యచతురత, ఏ సందర్భంలోనైనా చాలా నిబ్బరంగా వ్యవహరించటం వారి ప్రత్యేకత అన్నారు. అసోసియేట్ బ్యాంకుల విలీనం సమయంలో కా॥వేణుగోపాల్ కొత్త సభ్యులను చేర్చించటంలో ప్రముఖపాత్ర పోషించారన్నారు. పదవీ విరమణ తరువాత వారి జీవితం పరిపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

మన యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్.శర్మ మాట్లాడుతూ కా॥వేణుగోపాల్ వ్యక్తిగత కుటుంబ జీవితాన్ని, యూనియన్ నాయకత్వ బాధ్యతలను బాగా బాలెన్స్ చేసుకుంటూ రెండింటికి న్యాయం చేకూర్చారని చెప్పారు. ఎస్బిఐ స్టాఫ్ క్రెడిట్ సొసైటీ హైదరాబాద్ లో బాధ్యతాయుత పదవులు నిర్వహించిన ఆయన క్రెడిట్ సొసైటీకి ఒక 'థింక్ ట్యాంక్' అని తెలిపారు.

సొసైటీ విధివిధానాలు, చట్టాల మీద ఆయనకు అపారమైన పరిజ్ఞానం, అనుభవం ఉందన్నారు. సొసైటీకి సంబంధించిన ఏ విషయంలోనైనా సంప్రదింపులు ఆవసరమైనప్పుడు గుర్తుకువచ్చే వ్యక్తులలో కా॥వేణుగోపాల్ ఒకరని హర్షధ్వనాల మధ్య తెలియజేశారు. వీరి సేవలకు గుర్తింపుగా యూనియన్ లో మరింత బాధ్యతాయుత పదవులను ఇవ్వాలని నిర్ణయించినప్పుడు సున్నితంగా తిరస్కరించారని, కా॥వేణుగోపాల్ ఎప్పుడూ పదవుల వెంట పడలేదని, పదవులే ఆయనను వరించి వచ్చాయని ఆత్మీయంగా చెప్పారు. అలాగే డిపి కేసుల్లో ఉద్యోగులను డిఫెండ్ చేయవలసి వచ్చినప్పుడు యూనియన్ తరపున కా॥వేణుగోపాల్ ను ఎంపిక చేసేవాళ్ళమని,



**పరిశీలన ఒక్కటే ఉత్తమోత్తమ గురువు.**



ఆయన చాల సమర్థవంతమైన డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ గా వ్యవహరించుటయే దీనికి కారణమన్నారు. కా||వేణు మంచి హాస్య చతురత (హ్యూమర్) కలిగిన వ్యక్తి అని, వారి పదవీ విరమణ అనంతరం ఆ వెలితి స్పష్టంగా కనిపిస్తుందని అన్నారు. మనకు నాయకుల అవసరం ఉన్న ఇటువంటి కీలక సమయంలో కా||వేణుగోపాల్ వంటి అనుభవజ్ఞులైన నాయకుల పదవీ విరమణ తీరనినష్టమైనా నివారించలేనిదన్నారు. కా||వేణుగోపాల్, వారి కుటుంబ సభ్యులు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుతూ వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో, దేశంలో వస్తున్న అనేక మార్పుల గురించి ప్రస్తావిస్తూ పబ్లిక్ సెక్టార్ మీద ఒకరకంగా దాడి జరుగుతోందన్నారు. పెరుగుతున్న ఎన్పిఎలు కానివ్వండి బిఎస్ఎన్ఎల్, ఒఎన్జిసి లాంటి సంస్థలు నిర్వర్యం అయిపోవటం, వీటిలో ప్రభుత్వ వాటా క్రమేణా తగ్గించుకోవటం, ప్రైవేటు సంస్థల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం తోడ్పడటం చాలా విచారకరమన్నారు. రిజర్వేషన్లు కేవలం పబ్లిక్ సెక్టార్ లోనే అమలవుతున్నాయన్నారు. కాని దురదృష్టవశాత్తు అఖిల భారత స్థాయిలో అవగాహన వున్న వ్యక్తులు చాలామంది రిటైర్ అవుతున్నారని, మనకున్న హక్కులను కాపాడుకోవాలి అంటే, ప్రతి కార్యకర్త మరింత ఉత్సాహంగా యూనియన్ కార్యకలాపాల్లో చురుగ్గా పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.

యూనియన్ లో లీడర్ కు ఉండవలసిన లక్షణాలలో ముఖ్యమైనది ప్రకృవాళ్ళ కష్టాన్ని గుర్తించి దానిని పరిష్కరించడానికి తోడ్పడటం లేదా పరిష్కరించలేని స్థితిలో కనీసం పై నాయకులకు తెలియచేసే ధైర్యం కలిగి ఉండాలని చెప్పారు. బ్యాంకులో ఉన్న నియమ నిబంధనలు, సర్వీస్ కండిషన్స్ ఎల్లవేళలా పాటిస్తూ ఉండాలన్నారు. ఎంప్లాయిస్ దగ్గర ఉన్న అవసరమైన సమాచారం

నాయకులకు తగు సమయంలో చేరాలన్నారు. యూనిట్స్ మరియు సభ్యుల నుండి సమాచారం సేకరించడం మనందరి బాధ్యత, మనదగ్గర సరైన ఇన్ ఫర్మేషన్ ఉన్నప్పుడు యాజమాన్యంతో ధైర్యంగా పద్ధతిప్రకారం పోరాడగలుగుతాం అని తెలియజేశారు.

కా||కె.వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ తన గురించి వక్రలందరూ మంచి విషయాలను చెప్పినందుకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. 1981లో బ్యాంకులో చేరానని, రూరల్ బ్రాంచ్ లో పనిచేసేటప్పుడు మన వెనుక యూనియన్ ఉందనే ధైర్యం ఎంతో బలాన్నిచ్చేదన్నారు. 1986లో ఇంటర్ సర్కిల్ ట్రాన్స్ ఫర్ లో హైదరాబాద్ కి ట్రాన్స్ ఫర్ అయి వచ్చిన తనకు యూనియన్ లో అనేక హోదాలలో సేవచేసేందుకు నాయకులు అవకాశం కల్పించారన్నారు. బ్యాంక్ లో చేరకముందు ఒక ఎన్ జిఓలో పనిచేసిన అనుభవం రీత్యా క్రెడిట్ సొసైటీల స్థాపన, నిర్వహణ, విధి విధానాలపై తనకు అవగాహన ఉండేదని, ఎస్ బిఐ స్టాఫ్ కో ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీలో పనిచేయాలని నిర్ణయించటంతో సొసైటీని నడపడానికి తన అనుభవాన్ని అందించగలిగానన్నారు. తనకు ఇటువంటి అవకాశం కల్పించిన కా||తారక్ నాథ్ గారికి ఎంతో రుణపడి ఉంటానన్నారు. అలాగే షిరిడీలో గెస్ట్ హౌస్ కోసం స్థల సేకరణ మొదలు నిర్మాణం, మెయింటనెన్స్ అన్ని విషయాల్లోను చురుకైన భాగస్వామిగా ఉండటం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నానన్నారు. 2013లో అసిస్టెంట్ జనరల్ సెక్రటరీగా, 2016లో ఉపాధ్యక్షునిగా పదవీ బాధ్యతలు నిర్వహించుటకు కా||వి.వి.ఎస్.ఆర్.శర్మగారు అవకాశం ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అంతేకాక అసోసియేట్ బ్యాంకల విలీనం సమయంలో ప్రధాన కార్యదర్శిగారు వెన్నుతట్టి ప్రోత్సహించటం వల్లనే విలీనం నాటికి ఆయా బ్యాంకుల సభ్యులందరూ మన యూనియన్ సభ్యత్వం తీసుకునేలా కృషి చేయగలిగామన్నారు.



**మంచి వారు దూరం కావడం, చెడ్డవారు దగ్గర కావడమే దుఃఖం.**



తనకు ఎల్లవేళలా వెన్నుదన్నుగా ఉండి ధైర్యం చెబుతూ, వివిధ హాదాలలో స్థానం కల్పిస్తూ, ఆయా పదవులలో సఫలీకృతుణ్ణి చేసిన ఎస్.బి.ఐ. స్టాఫ్ యూనియన్ నాటి, నేటి తరం నాయకులకు, యూనియన్ సభ్యులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

హెడ్ క్వార్టర్స్ నుండి కె.ఎస్.రవీంద్రనాథ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, కా||కె.శ్రీనివాసశర్మ, కా||ఆర్.నరేంద్రకుమార్ డి.జి.ఎస్లు, కా||టి.సుబ్బారావు, జనరల్ ట్రెజరర్, కా||కె.ఎస్.శాండిల్య, ట్రెజరర్, కా||ఎమ్.జనార్ధనాచారి, డి.జి.ఎస్ హైదరాబాద్ మాడ్యూలు, కా||బి.సంజయ్సింగ్ చౌహాన్, డి.జి.ఎస్ సికింద్రాబాద్ మాడ్యూలు, కా||టి.సత్యనారాయణబాబు వైస్ ప్రెసిడెంట్ తదితరులు కా||వేణుగోపాల్ వివిధ హాదాలలో సభ్యులకు, యూనియన్కు చేసిన సేవలను కొనియాడుతూ తమ శుభాకాంక్షలను అందచేశారు. హైదరాబాద్ మాడ్యూలు లోకల్ సెక్రటరీలు, సభ్యులు పెద్ద ఎత్తున విచ్చేసి కా|| వేణుగోపాల్ను ఘనంగా సత్కరించారు.

ఈ సమావేశంలో ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ నుండి డి.జి.ఎస్లు శ్రీ ఆంజనేయులు, శ్రీరంగనాథ్, మన యూనియన్ మాడ్యూల్ ఆఫీస్ బేరర్లు, క్రెడిట్ సోసైటీ కార్పొరేట్ సభ్యులు అభినందనలు తెలియపరచి సత్కరించారు.



1. This railway station has been named as a tribute to the Tatas. What is the name of the station?
2. John Koum and Brain Acton are associated with which famous mobile chat service?
3. Lead heroine charged Rs. 11/- and the person on whom the story was based on charged Rs. 1/-, which 2013 film it is?
4. "My journey to the top" autobiography was written by?
5. A 2011 study by Credit Suisse said that the largest number of companies (65% of all listed companies) in one country are family businesses, which country is this?
6. This soap was launched in India in 1946 to counter Hamam, today it is acquired by Hindustan Unilever. Name the soap?
7. What is project Gutenberg?
8. Whom did the great economist Ernst Schumachar discribed as the greatest "People's Economist"?
9. Which Indian organisation's 1st TV ad in 157 years was aired during opening day of CWG 2010?
10. In literary Circles who are known as Continuator?

Compiled by : Com. V. Siva Rama Krishna  
Kovanur Branch

(For Answers, please see next month issue)

### ANSWERS FOR THE APRIL 2019 QUIZ

1. The Hindu
2. Budget Presentation
3. Anand Milk Union Ltd.
4. Iran
5. LIC
6. China
7. BBC
8. Higgin Bothams
9. Amrutanjan
10. Tamil Nadu

అనవసరమైన చర్చ, అభిప్రాయ భేదాలకు దారితీస్తుంది.

## MOST CUSTOMERS UPSET OVER SERVICE CHARGES LEVIED BY BANKS: RBI STUDY

**More than 30% of the respondents said that information about service charges was not shared by banks at the time of a/c opening**

A majority of customers are upset over the service charges being levied by banks under various categories.

This is one of findings of a pilot study commissioned by the Reserve Bank of India on charges levied for basic banking services.

More than 25 per cent of the respondents expressed their discontent over charges such as penalty on non-maintenance of minimum balance, cash deposit charges at home and non-home branches, cheque return charges (deposited by the customers), and for signature verification.

The study revealed that 72 per cent of the respondents felt the frontline staff of the branch was the main source of information in this regard.

### No transparency

There is a need for greater transparency on the quantum of charges being levied. More than 30 per cent of the respondents indicated that information about service charges and fees was not shared by the banks at the time of opening an account. Any subsequent changes were also not informed to them.

The findings of the study, revealed by the RBI last week, have also been corroborated by the quantum of complaints received by the banking ombudsman during 2017-18, which was released by the central bank last week. Complaints on 'non-observance of fair practice code' continued to account for the highest share of total complaints received across the country at 22.1 per cent.

This, along with other grounds, such as 'failure to meet commitments' and 'non-adherence to BCSBI codes', constituted 31.3 per cent of the total complaints.

"Focussed action by banks is necessary in this regard to ensure that the staff, especially at customer touch points, are equipped with the requisite skills and are adequately trained," the RBI said.

The purpose of the pilot study, conducted in Mumbai city, was to ascertain customer feedback and need for rationalisation of charges.

### Penalty collected

During 2017-18, public sector banks and major private sector banks collected nearly ₹6,000 crore as penalty for non-maintenance of minimum balance charges, as per the data available with banks.

If ATM withdrawal charges and cash transaction fees, among others, are also included, this escalates to an even bigger amount.

*Courtesy : Business Line*

## FASCINATING FACTS

- ▶ Crocodiles are colour blind.
- ▶ A chameleons tongue is twice the length of its body.
- ▶ Dogs sweat through the pads on their feet.
- ▶ Hippopotamuses are born under water.
- ▶ Bananas grow pointing upwards.
- ▶ Whales can't swim backwards.
- ▶ Camels are born without humps.
- ▶ Only female mosquitoes bite.
- ▶ The average porcupine has 30,000 spikes.
- ▶ Tarantula spiders can survive 2 and a half years without food.
- ▶ Crocodiles are responsible for over a 1,000 deaths each year on the banks of the Nile river.
- ▶ There are more insects in the world than all other animals combined.
- ▶ Giraffes can't swim.
- ▶ Crocodiles swallow rocks to help them dive deeper.
- ▶ An elephant's trunk can hold over 5 litres of water.
- ▶ Bulls can run faster uphill than down.
- ▶ Shark's teeth are literally as hard as steel.
- ▶ A moth has no stomach.
- ▶ Grasshoppers have white blood.
- ▶ It takes 50 minutes to soft boil and two hours to hard boil an ostrich egg.
- ▶ New York was once called New Amsterdam.
- ▶ There is 200 times more gold in the world's oceans than has been mined.
- ▶ Brazil got its name from the Brazilian nut (not the other way around).
- ▶ The moon orbits the Earth every 27.32 days.

## LABOUR DAY

Working conditions in the eighteenth century for the workers world over were severe and it was quite common for persons to work 10 to 16 hours per day. In 1860's, the workers in the western world agitated to shorten the workday without a cut in pay. It was in the late 1880's that organized labour garnered strength and unilaterally declared the 8-hour workday. This decision of the workers was not acceptable to the employers those days, and this led to turbulences at work place including violence resulting in loss of some lives. Workers desired that exploitation through exceeding 8 hours of work in a day be eliminated and hence the struggle continued.

**The International Labour Organization (ILO)** born in 1919 in its first Conference on 29 October 1919 decided upon the adoption of a proposal with regard to the "**application of the principle of the 8-hours per day work or of the 48-hours per week work**", as this was a major issue at that time. This proposal took the form of an International Convention and adopted the Convention, which is called **Convention 001 on the Hours of Work (Industry) Convention, 1919**. Since every country is sovereign, the ILO asked its member countries to ratify this convention in accordance with the provisions of the Constitution of the ILO. Article 16 (1) of Convention 001 states that "Each Member of the ILO which ratifies this Convention engages to apply it to its colonies, protectorates and possessions which are not fully self governing (a) except where owing to the local conditions its provisions are inapplicable; or (b) subject to such modifications as may be necessary to adapt its provisions to local conditions". However the convention provided **for differential hours of weekly work in certain countries** as mentioned in Convention 001 including British India. Article 10 of Convention 001 mentioned "**In British India the principle of a sixty hour week shall be adopted for all workers** in the industries at present covered by the Factory Acts administered by the Government of India, in mines, and in such branches of railway work as shall be specified for this purpose by the competent authority. In other respects the provisions of this Convention shall not apply to India, but further provisions limiting the hours of work in India shall be considered at a future meeting of the General Conference". India ratified Convention 001 on 14 Jul 1921 when India was under British Rule. **Later the sixty**

**hour week in India was reduced to forty-eight hour per week.**

Labour Day has its origins in the labour movement, specifically the eight-hour day movement, which advocated eight hours for work, eight hours for recreation, and eight hours for rest. **Labour Day is a public holiday in most countries.** The day reflects the achievements of workers with reference to eight hours for work in a day, so that the work force apart from work has time for recreation and rest. In many western countries of the world presently the concept of forty hours or less per week for work has become the norm along with two days weekly off per week.

**Labour Day which occurs on 01 May** coincides with International Workers' Day, which has its roots in the labour movement that advocated an eight-hour working day. There are countries where Labour Day is celebrated on a different date, often one with special significance for the labour movement in that country. **In India Labour Day is celebrated on 01 May.**

In Canada and the United States of America, the Labour Day is celebrated on the first Monday of September which is a holiday and also considered the unofficial end of summer.

In Australia Labour Day is a public holiday on dates which vary between states and territories. In the Northern Territory and Queensland it is called May Day and occurs on the **first Monday in May**. It is on the fourth Monday of March in the territory of Christmas Island.

In New Zealand, Labour Day is a public holiday held on the fourth Monday in October.

Just like each one of us celebrate our birthday every year, the Labour movement world over celebrates one day in a year which in most countries is 01 May as Labour Day. It is a day to remind the Labour, the world over, of their struggle in getting the 8-hour workday limited to 48 hours a week, thus ensuring a weekly off day from work.

**ILO is celebrating its Centenary in 2019** and the ILO should call upon all its member countries to ensure the compliance of **Convention 001 of 1919** which states 8-hour workday limited to 48 hours a week whether the convention is ratified or not by the member country. It is unfortunate to still find persons in employment in the service sector and the informal sector in certain countries, where **8-hours per day work or the 48-hours per week work** not being complied with as normal working hours.

## 9 FOODS RECOMMENDED BY AYURVEDA FOR A HEALTHY LIVER

### Highlights

- Liver is the engine of our body and it important to keep it healthy
- Ayurveda lists a few food items that can help detox your liver naturally
- Eating walnuts regularly helps detox our liver

World Liver Day is observed on 19th April every year to build awareness and understanding how important liver is for our body and how liver diseases can be treated or managed efficiently. Considering how instrumental the health of our liver is for the well-being of our body, it is extremely important that we take care of it. It is critical that we regularly detox our liver to keep it healthy and fighting fit. If toxins build up in the liver it can lead to sensitivity to allergens, cholesterol issues, digestive problems or fatigue. A good diet and active lifestyle with enough physical movements helps a great deal in keeping liver healthy. Ayurveda recommendations and practices help in taking care of our liver health, avoid ailments or damage and recover from ailments.

Liver is the engine of our body, but how many times do we pay attention to keeping it healthy? Our liver plays an important role in digesting, metabolising and manufacturing essential compounds. Liver also has to do the following jobs:

- Keeping the blood pure - our liver has the duty to convert clear plasma to blood and keeping the blood pure by scanning and identifying toxins in plasma. Then, it prevents toxins from entering the blood. If our liver fails to do this, our blood and skin gets adversely affected. This leads to skin breakouts, acne, dryness and irritation.
- Digesting fatty acids - liver secretes bile, which breaks down and helps in digesting fatty acids.
- Produces blood-clotting factors - liver produces blood-clotting factors and at the same time creates protective elements that keep blood clots from blocking the circulatory system.
- Converts sugar into glycogen - liver is responsible for converting sugar into glycogen and storing it for use by the muscles in form of glucose energy.
- Stores Iron, Copper and Vitamins - liver stores

valuable nutrients like iron, copper and vitamins A, D and B12, which are all very valuable for human health.

Following the golden rule of 'prevention is better than cure', Ayurveda recommends adopting a healthy lifestyle and a balanced diet including fruits, vegetables, dairy products, grains proteins and fats for a healthier liver.

**Ayurveda lists a few easily available food items that can help detox your liver naturally:**

#### 1. Garlic

Garlic helps liver to activate enzymes that flush out toxins from our body. Also, it has high levels of allicin, which has antioxidants, antibiotic and antifungal properties, and Selenium, which increases the action of antioxidants. Both aid in the liver in cleansing.

#### 2. Carrot

Carrots are very high in plant-flavonoids and beta-carotene, which stipulate and support the overall liver functions. Vitamin A in carrots prevents liver disease. There are various ways you can add carrots to your diet - salads, juice, soups, or curries.

#### 3. Apple

Apples contain pectin that helps cleanse the body and release toxins from the digestive system. With fewer toxins our liver can better manage its toxin load. Make sure you eat at least one apple a day.

#### 4. Walnuts

An excellent source for amino acids, eating walnuts regularly helps detox our liver. A study found that eating walnuts improved liver function tests in people with non-alcoholic fatty liver disease. But make sure you eat only handful of walnuts in a day and not more than that.

#### 5. Green Tea

Green tea is one of the trendiest drinks in the world. The plant-based antioxidants in green tea improve liver function. According to World Journal of Gastroenterology, green tea has high levels of antioxidants that help reduce body fat percentage and fat in the blood.

#### 6. Leafy vegetables

High in chlorophyll, green leafy vegetables flush out the toxins from our blood stream. They can neutralise heavy metals to protect the liver. Add

more greens like palak (spinach), green peas, okra, kale, broccoli, cauliflower, lettuce, etc. to your diet.

**7. Citrus fruits**

Oranges, lemons, limes, and other citrus fruits boost the liver's cleansing ability the detoxifying enzymes present in citrus fruits improve liver's health and functionality. You can either juice them, add them to fruit salad or eat them as is - make sure you add all kinds of citrus foods to your meals.

**8. Turmeric**

Turmeric is an excellent spice, which reduces the amount of radical damage in our liver. Turmeric helps in metabolising fats and production of bile juice, which acts as a natural detoxifier for our liver.

**9. Beetroot**

A good source for vitamin C, beetroot stimulates bile and boost enzymatic activity, just like citrus fruits. The best way to consume beetroot is to chop them and toss them in your salad or juice them and mic it in your vegetable soup or juice.

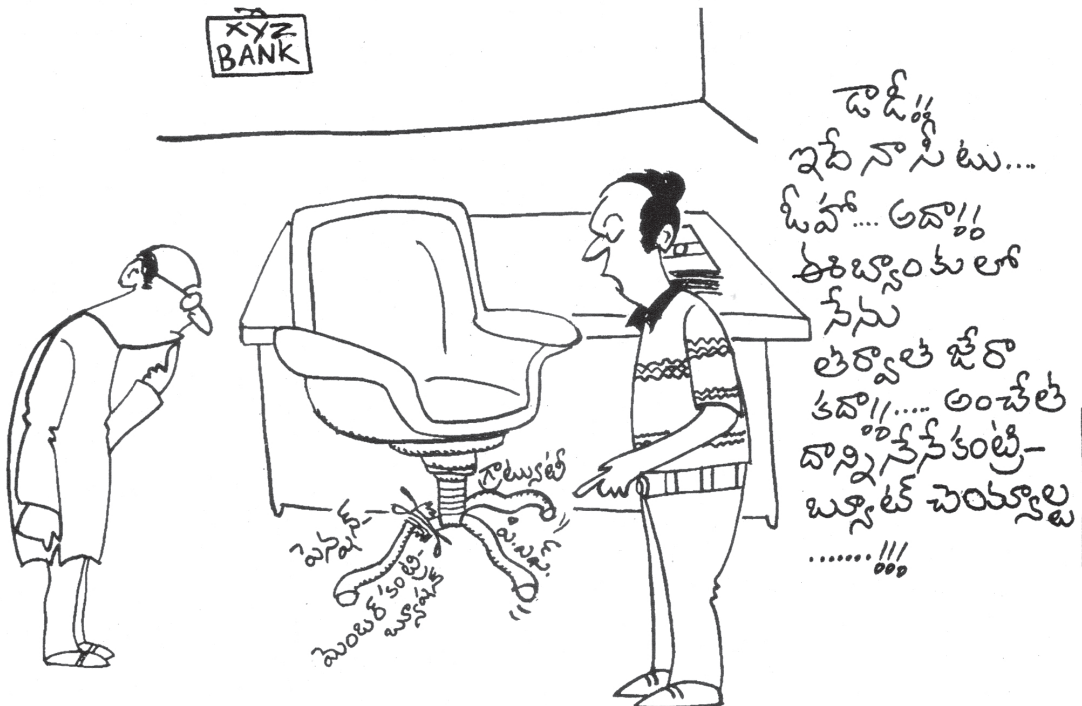
Eat these foods regularly to keep your liver healthy, especially when they are in season. Have a happy and healthy liver.

**విరాళాలు**

పేరు	ప్రాంతం	పెండ్లి
జి.భ్రమరాంబ	సికింద్రాబాద్	12,000/-
వి.సుధాకర్	కోదాడ	5,116/-
ఎమ్.ఉషాకాంత	స్పెషల్ SME, వైజాగ్	5,001/-
కె.వి.రమణారావు	జుబిలీపుర, ఖమ్మం	5,000/-
ఎ.సింధుప్రియ	ఇ.సి.ఐ.ఎల్. చర్లపల్లి	5,000/-
బి.ఏసన్న	ఆదోని	2,000/-
డి.ఆర్.పుద్గేశ్వరరావు	అవనిగడ్డ	2,000/-
ఎస్.నాగేశ్వరరావు	నిడదవోలు	1,116/-
ఎమ్.జి.ఎస్.ఎస్.చారి	నిడదవోలు	1,116/-
కె.ఎస్.ఎస్.శివకుమార్	సత్యవీడు	1,116/-
వి.లలితకుమార్	సజ్జాపురం	1,116/-
ఎ.సౌమ్య	కమతనూర్	1,001/-
కె.ఎమ్.దాస్	ఇరుగోళం	1,001/-
వి.నాగేంద్రబాబు	మైపాడు	1,000/-
బి.శ్రవణ్	కొడవలూరు	1,000/-

యూనియన్ పై అభిమానంతో విరాళాలనందించిన ఈ కామ్రేడ్లందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాం.

**VIGILANT - CARTOON**



సమయోచితమైన మాసం మాట కంటే గొప్పది.

## e-CIRCULARS ISSUED DURING APRIL - 2019

REVISED GUIDELINES ISSUANCE AND OPERATION OF PREPAID  
PAYMENT INSTRUMENTS

R&DB/P&SP/PPI/1/2019 - 20 DATED 01/04/2019

SUMMARY OF E-CIRCULARS ISSUED - FY 2018-19 : HUMAN  
RESOURCES DEPARTMENT

CDO/P&HRD-CM/1/2019 - 20 DATED 01/04/2019

ONLINE SUBMISSION AND SCRUTINY OF ASSETS AND LIABILITES  
STATEMENT

CDO/P&HRD-PM/2/2019 - 20 DATED 01/04/2019

CORPORATE SALARY PACKAGE AND START UP SALARY PACKAGE,  
REVISION IN TIE UP CRITERIA AND ELIGIBILITY NORMS FOR  
VARIANTS

NBG/PB/C&ITU-CSP/1/2019 - 20 DATED 03/04/2019

NRI SERVICES : SUMMARY OF CIRCULARS ISSUED DURING 2018-19

NBG/PBBU/NRI-GEN/1/2019 - 20 DATED 03/04/2019

SENDING AOF TO LCPC

R&DB/OPS-KYC/KYC/1/2019 - 20 DATED 04/04/2019

RECORDING OF PPO NUMBER IN THE PASSBOOK OF PENSIONERS  
/ FAMILY PENSIONERS

NBG/PBU/LIMA-SB/1/2019 - 20 DATED 05/04/2019

STAFF: AWARD (CLERICAL CADRE) CAREER PROGRESSION  
SCHEME REVIEW OF THE SCHEME

CDO/P&HRD-IR/5/2019 - 20 DATED 08/04/2019

PROFESSIONAL RISK MANAGER (PRM) - SPECIAL DISCOUNT IN  
EXAMINATION FEES TO SBI EMPLOYEES

CDO/STU-COURSES/2/2019 - 20 DATED 08/04/2019

REAL ESTATE AND HOUSING BUSINESS UNIT REVIEW: INTEREST  
RATE STRUCTURE

NBG/RE,H&HD-HL/3/2019 - 20 DATED 09/04/2019

REHBU – DELEGATION OF FINANCIAL POWERS AND REVAMPING  
OF CREDIT COMMITTEE AND SYSTEMS IN CIRCLES CHANGES IN  
SANCTIONS/CONTROL OF HOME LOANS IN LOS

NBG/RE,H&HD-HL/5/2019 - 20 DATED 11/04/2019

PBBU: AUTO LOAN FRAUD PREVENTION MEASURES

NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/1/2019 - 20 DATED 11/04/2019

STORAGE OF NOTES AND COINS

NBG/AGNYBKG-CC/1/2019 - 20 DATED 12/04/2019

MINIMUM STANDARDS FOR A CURRENCY CHEST

NBG/AGNYBKG-CC/2/2019 - 20 DATED 15/04/2019

PERSONAL AND EDUCATION LOANS REVISION IN RATE OF INTEREST  
W.E.F. 10.04.2019

NBG/PBU/PL-MCLR/2/2019 - 20 DATED 15/04/2019

SBI PENSION LOAN SCHEME -NEW PRODUCT CODES FOR  
TREASURY AND PSU PENSIONERS

NBG/PBU/PL-PENSION/3/2019 - 20 DATED 15/04/2019

GARIMA: PREVENTION OF SEXUAL HARASSMENT (POSH)  
MANDATORY ONLINE CERTIFICATION ON GARIMA

CDO/P&HRD-PM/6/2019 - 20 DATED 15/04/2019

HOME LOANS/HOME RELATED LOANS- MODIFICATION IN  
OPERATING INSTRUCTIONS

NBG/RE,H&HD-HL/9/2019 - 20 DATED 15/04/2019

CLEARED BUILDER PROJECTS

NBG/RE,H&HD-HL/7/2019 - 20 DATED 15/04/2019

HOME LOAN INTEREST RATES STRUCTURE: NEW PRODUCT CODES

NBG/RE,H&HD-HL/12/2019 - 20 DATED 18/04/2019

STAFF: GENERAL - TRANSFER TRACKING SYSTEM (TTS) - ALL  
TRANSFER ORDERS TO BE ISSUED THROUGH REVISED TTS W.E.F  
(DATE OF E-CIRCULAR)

CDO/P&HRD-CM/7/2019 - 20 DATED 18/04/2019

HOME LOAN AND HOME RELATED LOANS: CONSOLIDATED  
INTEREST RATE STRUCTURE

NBG/RE,H&HD-HL/11/2019 - 20 DATED 18/04/2019

REHBU: ACCESS OF OCAS PLATFORM FOR BRANCH USERS/HLST

NBG/RE,H&HD-HL/13/2019 - 20 DATED 22/04/2019

REVISION OF SB INTEREST

NBG/PBU/LIMA-SB/3/2019 - 20 DATED 22/04/2019

TRAINING OF PROBATIONARY OFFICERS & TRAINEE OFFICERS

CDO/STU-TRAINING/3/2019 - 20 DATED 23/04/2019

KYC UPDATION GUIDELINES

R&DB/OPS-KYC/KYC/2/2019 - 20 DATED 25/04/2019

LOAN POLICY: 2019-20

CCO/CPD-ADV/10/2019 - 20 DATED 25/04/2019

CORPORATE SALARY PACKAGE: NEW PRODUCT "CSP LITE"

NBG/PB/C&ITU-CSP/4/2019 - 20 DATED 30/04/2019

**Members may send their suggestions / contributions to the Editor, Vigilant either by post to  
Union Office or through e-mail ID : sbisuhc.vigilant@gmail.com**